



**ROMÂNIA**  
**JUDE UL OLT**

**PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CARACAL**

Piața Victoriei, nr. 10, cod poștal 235200, Caracal

**Tel:** (0249) 511386/ 511384  
**Fax:** (0249) 517516/ 517518

**Email:** office@primariacaracal.ro  
**Web:** www.primariacaracal.ro



ISO 9001:2008 - Certificat nr. 442  
ISO 14001:2004 - Certificat nr. 245  
OHSAS 18001:2008 - Certificat nr. 200  
ISO 27001:2006 - Certificat nr. 009

**Nr.28246/22.06.2016**

**RECOMANDĂRI**

**CE TREBUIE RESPECTATE ÎN PERIOADELE CANICULARE DE CĂLĂTORIE**

1. Evitarea deplasărilor și expunerea la soare;
2. Consumarea a minim 2 litri de apă și evitarea consumului de băuturi alcoolice;
3. Consumarea de fructe și legume ori alimente ușoare, proaspăt preparate;
4. Purtarea unor haine ușoare, răsfoase, mai deschise la culoare și care acoperă cât mai mult pielea;
5. Protejarea capului și a feței, purtând pălării cu boruri largi;
6. Nu lăsa niciodată copiii sau animalele de companie închiși în autovehicule;
7. Limitarea folosirii aparatelor electrocasnice și a surselor de căldură;
8. Interzicerea utilizării focului deschis;
9. Nu lăsa recipiente cu substanțe inflamabile sub acțiunea razelor solare.
10. Întreruperea pe cât posibil a oricăror activități în aer liber în miezul zilei.
11. În cazul urgențelor medicale apelați nr. 112

**Puncte prim ajutor amenajate:**

**Sediul Serviciului Public Administrarea Pieșelor str.A.Caracalla, nr.22**

**Parc C.Poroineanu, str.Aleea Bibian, nr.1**

Întocmit,

Cons. Florea Barbu